Lugar	Áreas de Trabajo y zonas comunes de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fecha	06/07/2026 – 9.30 a.m. a 3:30 p.m.
Tema	“Trastornos mentales en la vejez”
Desarrollo	**OBJETIVO:** Identificar los trastornos más relevantes para combatir el aislamiento, retrasar el deterioro cognitivo y mejorar el bienestar emocional de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado, a través de la promoción de hábitos activos y saludables, creando entornos comunitarios e institucionales más comprensivos y menos discriminatorios. **ORDEN DEL DÍA** **1.-** Saludo **2.-** Introducción al tema **3.-** Desarrollo de la temática **5**.- Ejemplo de casos **6.-** Conclusiones **7.-** Cierre **INTRODUCCIÓN:** A través de la invitación a participar en la capacitación sobre 'trastornos mentales en la vejez y signos de alerta de los trastornos mentales en las personas mayores, se manejó un espacio diseñado para brindarte herramientas prácticas de identificación temprana, aprender a promover una comunicación clara y empática, clave para garantizar la dignidad, el respeto, elementos fundamentales para la atención y el apoyo efectivo a las personas mayores con algún trastorno mental. **RECURSOS:** Área de psicología, talento humano**,** áreas comunes y de trabajo de la comunidad de cuidado, sillas, escritorio, computador, celular, ayuda visual a través de infografías. **METODOLOGIA:** La capacitación se desarrollará mediante un enfoque participativo y comunicativo que fomente la interacción activa de los asistentes a través de preguntas abiertas y diálogos guiados. Para facilitar el aprendizaje y consolidar los contenidos de manera efectiva, se emplearán materiales visuales con mensajes claros e imágenes ilustrativas de apoyo enfocadas en los trastornos mentales en la vejez y sus signos de alerta temprana. **DESARROLLO:** El día 06 de julio del 2026, en horarios y espacios diferentes, y teniendo en cuenta la no interrupción de las actividades laborales, se reúne al talento humano de la comunidad de cuidado hogar Francisco y Clara con el fin de tratar el tema: 'trastornos mentales en la vejez y signos de alerta de los trastornos mentales en las personas mayores. Se da inicio con un saludo y se brinda una introducción explicándoles que los trastornos mentales a menudo se confunden con el envejecimiento normal, pero no

lo son, estos requieren atención inmediata si interfieren con la calidad de vida de las personas mayores Dentro de la infografía se mencionaron algunos de los mas relevantes y que a la fecha se controlan a través de





Para dar mayor comprensión a la capacitación se solicito a los asistentes desarrollar 4 pequeños estudios de caso, encontrando respuestas como:

1.- Una persona mayor que participaba en todas las actividades lleva dos semanas aislada, duerme mucho y dice que ya no tiene ganas de vivir. **¿Qué signos de alerta identifica? ¿Qué haría usted?**

Rtas: Se evidencia falta de actividad, se le debe hacer seguimiento
Realizar preguntas, a ambas personas y realizar seguimiento
Aislamiento social, Alteración del sueño. Informar a sicología

Informar a los profesionales del área de psicología, escuchar a la persona mayor y brindarle apoyo.

2.- Una persona mayor asegura que otros residentes quieren hacerle daño y se muestra muy desconfiada. **¿Cómo debe actuar el personal?**

Rtas: Prestarle atención y estar muy pendiente de ella
Se debe observar si es cierto. informar al jefe de turno y acudir con sicología.
Verificar, realizar seguimiento, tomar signos vitales
Informar los cambios al equipo profesional
Indagar, si es veraz lo que indica la persona mayor, dialogar e intervenir de ambas partes si es así.

3.- Una persona mayor olvida dónde dejó sus gafas, pero recuerda perfectamente a su familia y participa normalmente en las actividades. **¿Considera que esto corresponde a un olvido normal o a una demencia?**

Rtas: Olvidó normal
Si, puede ser demencia
Pérdida de memoria a corto plazo
Demencia.
Puede ser normal como parte del proceso de envejecimiento, pero se debe estar atento para identificar con qué frecuencia ocurren los hechos para tomar las medidas necesarias.

4.- Una persona mayor comienza a desorientarse en lugares conocidos y presenta dificultades para realizar actividades que antes hacía sin ayuda. **¿Qué acciones tomaría?**

Rtas: Refuerzo verbal, orientación, supervisión, motivación, indagar posibles causas de la Conducta.
Solicitar valoración mental para descartar demencia, brindar apoyo y acompañamiento en sus actividades diarias.
Mirar si se está tomando todos los medicamentos y buscar ayuda médica para evaluar su estado
Realizarle acompañamiento y brindarle ayuda para indicarle en qué lugar se encuentra y ayudarle para realizar sus actividades cotidianas
Buscaría de inmediato ayuda de la parte profesional, priorizar su seguridad física eliminando riesgos en la institución y mantener rutinas predecibles junto a un entorno tranquilo para reducir su confusión.

Se evidencio a través del ejercicio y respuestas que dieron los asistentes, que se capto la información dada y les quedaron mas claros conceptos y acciones en caso de requerirse ayuda por cualquier miembro del talento humano.

Los participantes agradecen la información.









Siendo las 3:30 p.m. se da por terminada la capacitación.

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original, reposa en el DRIVE de la Comunidad de Cuidado.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa formato FOR-GD-023		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Se propone una nueva socialización conforme a cronograma de actividades.		
Elaboró	Mélida López Alarcón.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Trastornos mentales en la vejez
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar Fco y Clara
3. Fecha y hora: 06/07/2026 — 9:30 am - 3:30 pm
Nombre responsable: Mélida López Alarcón
5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Dexi Maverly Gonzalez	CC	1069743201	Hogar de cuidado F y C	Aux Enfermera	contratista		3243970034	
2	Dindy Asleindy Molina G	CC	1072695163	Hogar de cuidado F y C	Aux Enfermera	contratista		3125932494	
3	Luisa abuela G	CC	1003519635	CC Hogar F y C	Aux enfermera	contratista		3106113330	
4	Yuly Natalia Perez Diaz	CC	1003317734	CC Hogar F y C	Aux Enfermera	contratista		3107810112	Natalia P.
5	[illegible]	CC	53931845	CC Hogar F y C	Aux Enfermera	contratista		3214261671	
6	Lina Daniela Ramirez	CC	1003520168	CC Hogar F y C	Aux enfermera	contratista		3235769407	Daniela B.
7	Ruth Bryth Florez	CC	1076896162	CC Hogar F y C	Aux Enfermera	Contratista		3196552701	Bryth F
8	Ana lucia Rodriguez C	CC	39627476	CC Francisco y Clara	Aux Enfermera	contratista		3133060804	Ana R 9166
9	Karen Julieth Hojallon	CC	1070641580	CC Francisco y Clara	Aux enfermera	Contratista		3213347436	
10	Laura Beltrez	CC	1001[illegible]4491	de Francisco y Clara	Aux Enfermera	contratista		3144[illegible]92	
11	Tatiana Mendez	CC	1064[illegible]649	CC Hogar F y C	Aux enfermera	contratista		3244188883	
12	Hana Urrea	CC	1003597876	CC Hogar F y C	Aux Enfermera	contratista		3049324425	
13	Shon edison castaño	CC	1053824081	Fco y clara	enfermeria	contratista		3124241252	Shon edison
14	Yenny Alejandra Hernandez	CC	1069[illegible]90	hogar de cuidado F y C	Aux enfermera	contratista		3125439586	Alejandra H
15	Vivian Cecilia Mendoza	CC	1024460884	FCO y Clara	Aux enfermera	contratista		3011793730	Vivian G.
16	Liliana Lucy Cruz	CC	39616943	FCO y clara	Aux enfermera	contratista		3027188884	Blu
17	Hneyo Quijano	CC	39622827	Hogar CC Fco y clara	Aux Enf	contratista		3138471405	Hyw
18	Faviana Sanabria	CC	1003614401	Hogar Fco y Clara	Aux. Enfer.	contratista		3173602011	
19	Jahana Chaguala	CC	1069716596	Hogar Fco y Clara	Aux Enf.	Contratista		3224180154	
20	Esperanza Jimena Angel	CC	55171370	Hogar Fco y Clara	Aux enfermeria	Contratista		3112592463	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Trastornos mentales en la vejez
2. Lugar o Localidad o Sede: comunidad de Quiroga Hogar Fco y clara
3. Fecha y hora: 06/07/2026 - 9:30am - 3:30 p.m
4. Nombre responsable: Melida Lopez Alarcón
5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Leonar Steven Rodriguez	cc	1022397843	C.C Hogar Francisco y clara	Terapeuta Ocupacional	Contratista	infogestion1@gmail.com	3214972981	
2	Carlos Eduardo Garcia G.	cc.	79744833	CC. Hogar Francisco y Clol	Psicologo	contratista	Psicologoeduardo@gmail.com	3027534644	
3	Melida Lopez Alarcón	cc	39616603	cc Hogar Fco y clara	Psicóloga	Contratista	Psikologiafranciscoyclara@gmail.com	3204624094	
4	Anyi Paola Gómez Blanco	CC	1019138280	CC Hogar Fco y clara	T. ocupacional	contratista	infogestion1@gmail.com	3193191537.	Anyi Gómez
5	Flor Elvira Ayala	CC	39623961	Hogar Fco y clara	Auxiliar	contratista		3227066182	
6	Eyyn Eduar Cabra Parra	cc	1061721315	cc. Hogar Fco y Clara	Cocinero	Contratista		3203173295	
7	Yuri A Rincon Castillo	cc	1069741111335	Fco y C	Sgeneral	contratista	— o — o	3042071793	Yuri A Rincon
8	Edith Jimena Sanchez	cc	1093239111	Fco y clara	AUX Enfermeria	contratista		3102595501	Jimena Sanchez
9	Anyi Morales Sanchez	CC	1077964261	Fco y clara	Aux enfermeria	contratista		3145238315	
10	Karen Julieta Florez	cc	1072894371	CC Hogar Fco y clara	Aux Enfermeria	Contratista		3102583118	
11	Ingrid Bohorquez	CC	35254461	CC Hogar F y C	Aux Enfermeria	Contratista		3212792709	Ingrid Bc
12	Sandra Sierra	cc	35282313	cc hogar F y C	Regente	Contratista		3105876484	
13	Susan Smith Garcia	CC	1069735162	CC hogar F y C	Regente	Contratista		3214383820	
14	Angie Alejandra Cogua	CC	1078951987	CC Hogar Fco y clara	Aux enfermeria	contratista		3118945485	
15	Stephany Alba Gonzalez	CC	1083905260	CC Hogar Fco y Clara	Aux enfermeria	Contratista		3108540823	Stephany Alba
16	Sandra Gaviria	CC	35284446	Hogar Fco y clara	Aux enfermeria	Contratista		3123284334	
17	Angie Agudelo	cc	1069738467	Hogar Fco y clara	Aux T.O	contratista		3209849469	Angie A
18	Daniel Fco Peñuela	cc	1071548342	Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	contratista		3106876867	
19	Mayerly Vergara	CC	1069.746010	CC Hogar Fco y Clara	T. Operativo	Contratista		3143643179	Maye Vergara.
20	Julian Mateo Bonilla	CC	1069	CC Hogar Fco y clara	Aux enfermeria	contratista		3209	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la **Ley 1581 de 2012, me fue informado** que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. **Entiendo que tengo derecho** a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo i2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Trastornos mentales en la vejez
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Fco y clara
3. Fecha y hora: 06/07/2026 - 8:30am - 3:30p.m
4. Nombre responsable: Melida Lopez Alarcon
5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Adriana Garcia P	CC	39623938	CC Hogar Fco y clara	Terapeuta ocupacional	Contratista	infogeriatria@gmail.com	3112922240	
2	Blanca Vanez	CC	1020730307	CC Hogar Fco y clara	T. Social	Contratista	trabajosocial hfc@gmail.com	3208350873	
3	Elizabeth Zuluaga t	CC	1026284731	CC Hogar Fco y clara	TSocial	Contratista	trabajosocialhfc1@gmail.com	3115031691	
4	Paola Rodriguez	CC	35535147	CC Hogar Francisco y clara	T-Social	Contratista	trabajosocialhfc1@gmail.com	5213736241	
5	Daniela Arce Coronado	CC	1069761726	CC Hogar Fco y clara	P-Artes	Contratista	dirterhogarfranciscoyclara@gmail.com	3117062647	
6	Jenchi Patricia Pena G	CC	39621902	CC Hogar Fco y clara	Enfermera	Contratista	enfermeria2026e2026@gmail.com	3112609702	
7	Diana Patricia Mora	CC	52885598	CC Hogar Fco y clara	Enfermera	Contratista	enfermeria2026e2026@gmail.com	3202613945	
8	Erika Yulie Patiño R.	CC	1069434727	CC Hogar Fco y clara	Enfermera	Contratista	enfermeria2026e2026@gmail.com	3142867172	
9	Yuliza Fernanda Zambrano	CC	1085691066	CC Hogar Fco y clara	Gerontologa	Contratista	gerontologia fco y clara@gmail.com	3204484096	
10	Fabian Pedraza	CC	52368625	CC Hogar Fco y clara	Gerontologia	Contratista	gerontologia fco y clara@gmail.com	3142653970	
11	Daniel Gonzalez	CC	1022422378	CC Hogar Fco y clara	Gestor Documental	Contratista	gestordocumental@gmail.com	3145842896	
12	Diana Sabogal Diaz	CC	35232513	CC Hogar Fco y clara	Gestora Documental	Contratista	gestordocumental@gmail.com	3142350264	
13	Jose Daniel	CE	1068977794	CC FyC	Mediador	Contratista	cfhogarfyc@gmail.com	3105547693	
14	Jennifer Jaramillo	CC	20390748	CC Hogar Fco y clara	Nutricionista	Contratista	nutricionfcoyclara@gmail.com	3204624094	
15	Paula Fernanda R	CC	1095934550	CC Hogar Fco y clara	Nutricionista	Contratista	nutricionfcoyclara@gmail.com	3188601965	
16	Karen Alexa Arévalo G	C.C	1002819633	CC Hogar Fco y clara	Nutricionista	Contratista	Karenarevalo.y@hotmail.com	3022310310	
17	Alejandro Rios C	CC	1069757450	CC Hogar Fco y clara	Coordinación	Contratista	infogeriatria@gmail.com	3114917059	
18	Sandra Jazmin Pinto P.	C.C.	39.627.037	CC Hogar Fco y clara	Fisioterapeuta	Contratista	infogeriatria@gmail.com	3204624094	
19	Melissa Coronado Amos	CC	1.043024.126	CC Hogar Fco y clara	fisioterapeuta	Contratista	infogeriatria@gmail.com	3012727703	
20	Gustavo A. Valencia M	CC	82390642	CC Hogar Fco y clara	Educador Físico	Contratista	hogarfcoyclara@gmail.com	311 8117191	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1. Tema: Trastornos mentales en la vejez 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar Fco y clara 3. Fecha y hora: 06/07/2026 - 9:30 am - 3:30 pm.

4. Nombre responsable: Melida Lopez Abaron 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alba Lucia Rodriguez	CC	20391616	Hogar Fco y clara	manipula alimentos	contratista		3133154704	
2	Gina Parra	cc	1164776295	Hogar Francisco y clara	manipulador alimentos	Contratista		3142145518	
3	Liliana Torres	cc	1069718337	CC Hogar Francisco y clara	manipulador Alimentos	contratista		3507344808	
4	Dayi Bibiana Daza T.	cc	1072894490	CC. Hogar Francisco y clara	Manipulador Al. mentos	Contratista		3132338677	
5	Jhon Rubiano	cc	80740437	HOGAR FRANCISCO Y CLARA	SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA		3222226296	Jhon Rubiano
6	Alfonso Rodriguez	cc	77383034	HOGAR FRANCISCO Y CLARA	SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA			Alfonso Rodriguez
7	Pedro Aguilera	CC	1.465-351	HOGAR FRANCISCO Y CLARA	CELADOR	CONTRATISTA		3212207460	
8	Alfonso Rubiano	C.C	1069721152	Hogar Francisco y Clara	Conserjes	Contratista		3209187097	
9	Alfonso Rubiano	cc	1069716207	Hogar F y C	Servicios Generales	contratista		3118207066	
10	Kalec Rubiano	CC	1069720739	Hogar F y C	auxiliar general	contratista		3209078309	
11	Deby Samir Jimenez	cc	1003559400	Hogar F y C	Tecnico mantenimiento	contratista		3042354082	
12	Sasan Smith Garcia Ramos	CC	1069735162	Hogar F y C	Paegrk	contratista		3044226387	
13	Alejandra Calatos N	cc	1013651644	CC Hogar Fco y clara	Dux De Enfermera	Contratista		3125691429	
14	Sandra Sierra	CC	35252378	CC hogar Fco y cla	Regente	Contratista		3108469484	
15	Ingrid Catalina Perez	cc	1003516476	CC Hogar Fco y clara	Aux de enfermera	Contratista		3112174807	
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.